

**FICHE D'INSCRIPTION 2020**  
**Cure detox du 15 au 22 mai ou 20 au 26 juillet 2020**

Je choisis de m'inscrire à la cure detox du : .....

Nom : Prénom :

Né(e) le : Sexe :

Adresse :

Mail : Tel :

Profession :

Activités extra-professionnelles :

Mode de transport prévu pour arriver au gîte :

Heure approximative d'arrivée :

(Une navette est possible de la gare de Villefranche-sur-Saône au gîte)

**RENSEIGNEMENTS UTILES :**

Antécédents médicaux :

Allergies/ Intolérance/ Hypersensibilité :

Traitements actuels :

Quelle est votre expérience de l'Ayurvéda (cures, séjours, massages,...) et du yoga ?

---

**Modalités de paiement et d'annulation**

**Coût :**

1 100 € la semaine de Purvakarma tout compris (soins et hébergement en chambre double)

+ 30 € d'adhésion à l'association A.M.A. (Ayurveda Mon Ami) pour toute inscription

Le versement d'un acompte de 300 € à l'inscription du Purvakarma

L'acompte et la fiche d'inscription remplie sont à renvoyer à **AMA, 131, rue Auguste Aucour - 69400 VILLEFRANCHE SUR SAONE**

**Annulation :**

En cas d'annulation de notre part, l'intégralité des sommes versées sera remboursée.

En cas d'annulation écrite de votre part moins de 1 mois avant le début de la cure, l'acompte sera conservé. Le séjour démarré puis interrompu du fait du participant, pour quelques raisons que ce soit ne donne droit à aucun remboursement.

---

### Détails pratiques :

- les repas seront bio, végétariens durant toute la durée de la cure
  - prévoir plaid, zafu ou coussin pour la méditation, vêtements légers pour le yoga, serviettes et vieux maillots pour les massages
  - prévoir maillot de bain et serviette de bain, peignoir
  - prévoir stylo et bloc-notes
  - les animaux ne sont pas admis
  - les repas seront bio, végétariens durant toute la durée de la cure
  - gratte langue , verre en cuivre , neti pot  (cocher la case si vous n'en disposez pas)
- 

### PLAN D'ACCES

**Itinéraire pour les Buis du Creux, 43 Impasse du Creux - Cogny - 69640**  
(si besoin 06 80 77 97 87 / 04 74 03 64 76 ou 06 88 25 00 37)

Sortie d'autoroute : 31.2 - Villefranche sur Saône  
(Sortie 1 en venant de Lyon - sortie 2 en venant de Paris)

#### **Itinéraire pour arriver au Creux sans passer par village de Cogny (15 km)**

□□ au premier rond-point après la sortie d'autoroute, prendre à gauche direction Roanne.  
□□ Continuer tout droit en gardant la direction Roanne sur la D306 puis D338, pendant 4km par LIMAS et GLEIZE (traverser 9 rond-points).  
□□ Suivre tout droit la D31 direction Chervinges, le Saule d'Oingt.  
□□ Continuer sur 7 km en traversant Chervinges puis La Maladière.  
□□ A la Maladière, tourner à droite direction Cogny - continuer sur 2km environ jusqu'au hameau le Montessuis (ne pas tourner à gauche pour prendre la montée vers le hameau mais) continuer sur 50m vers le Creux L'accès au gîte se fait par chemin à gauche derrière la dernière maison (aux volets bleus) du hameau. Panneau les Buis du Creux et parking sur la droite.

**Si vous utilisez GPS**, entrer le Montessuis - le Creux n'est pas dans les GPS.

#### **Si vous arrivez par le village de Cogny**

- Dans le village, prendre direction Theizé / Ville sur Jarnioux -
- environ 300m après la sortie de Cogny, bifurcation avec une série de panneaux - garder la même direction tout droit - suivre panneau gîte les Buis du Creux 2 km.

**Attention votre destination est le lieu-dit « les Buis du Creux » et non « les Buis du Chardonnet » qui est le lieu d'habitation des propriétaires du gîte et qui se trouve à 2 km au-delà du Creux !**